

## Welche Krankheiten werden durch stille Entzündungen begünstigt

[Übersicht mit KI](#)

**Stille Entzündungen (Silent Inflammation)** sind unterschwellige, vom Körper unbemerkte Dauerreaktionen des Immunsystems.

Da sie keine klassischen Symptome wie Schmerzen oder Rötungen zeigen, bleiben sie oft **jahrelang aktiv** und gelten als **wesentlicher Treiber für zahlreiche chronische und altersbedingte Erkrankungen**. [\[1, 2, 3, 4\]](#)

Sie begünstigen vor allem folgende Krankheitsbilder:

- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** Arteriosklerose, Bluthochdruck, Herzinfarkt und Schlaganfall.
- **Stoffwechselstörungen:** Typ-2-Diabetes, Insulinresistenz, Fettleibigkeit (Adipositas) und Fettstoffwechselstörungen.
- **Neurologische Erkrankungen:** Alzheimer, Demenz und Depressionen.
- **Autoimmunerkrankungen & Rheuma:** Arthritis, Fibromyalgie, Multiple Sklerose und Schilddrüsenentzündungen (z. B. Hashimoto).
- **Magen-Darm-Erkrankungen:** Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa sowie das Reizdarmsyndrom.
- **Hauterkrankungen:** Neurodermitis, Psoriasis (Schuppenflechte) und Akne.
- **Weitere Leiden:** Begünstigung von Krebserkrankungen, Osteoporose und chronischen Schmerzsyndromen. [\[1, 2, 3, 4, 5\]](#)

Ausgelöst werden diese Prozesse häufig durch einen ungesunden Lebensstil, wie z. B. **dauerhaften Stress, Bewegungsmangel, Schlafmangel** oder **eine stark zucker- und fetthaltige Ernährung**. [\[1, 2\]](#)

◆ Übersicht mit KI

Ja, stille Entzündungen (Silent Inflammation) können die Entstehung und Verschlimmerung einer Schlafapnoe begünstigen. Der Zusammenhang zwischen beiden Faktoren ist jedoch eher eine **Wechselwirkung**, bei der sich beide Zustände gegenseitig verstärken. MITOcare +4

### Gut recherchierte Medienberichte

Focus - [Stille Entzündungen machen unseren Körper krank](#)

Focus - [Stille Entzündung fördert aggressivste Krebsart](#)

Frankfurter Rundschau - [Stille Entzündung fördert eine der aggressivsten Krebsarten](#)

Nachfolgend Information zum **Laborwert „hochsensitives CRP“**, der hinweisend sein kann, ob und in welchem Umfang möglicherweise systemisch (also im gesamten Körper) ablaufende **chronische „stille“ Entzündungen** bestehen

## Welche Laborwerte zeigen laut medizinischer Fachliteratur an, ob **chronische ablaufende stille Entzündungsprozesse** bestehen, welche die Gesundheit erheblich gefährden können?

### **Hochsensitives CRP**

- ein wichtiger Standardwert in der medizinischen Diagnostik, der hinweisen kann auf „stille Entzündungen“, den viele Ärzte gar nicht kennen



[Info für Arzt](#)

Wann ist Untersuchung empfehlenswert (Kosten Selbstzahler ca. 20 bis 50 Euro)

- > bei allen **chronischen Krankheiten**, **Autoimmunerkrankungen** (z.B. Rheuma, Gicht), **Diabetes**, **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**, **Neurodegenerativen Krankheiten** (z.B. Demenz, MS, ALS, Parkinson) regelmäßig vorbeugend zu überprüfen.
- > vorbeugend ggf. jährlich empfehlenswert um mögliches **Krebsrisiko** zu vermindern (Präventivmedizin) – besonders wenn bereits eine Krebserkrankung bestand
- > Ebenfalls i.d.R. empfehlenswert bei oft **wiederkehrenden Infekten**, **Depression**, **Burnout**, **Arteriosklerose**, **chronischen Gelenksbeschwerden**, **Schlafapnoe** um möglicherweise Krankheitsverlauf zu beeinflussen

#### Die wichtigsten Laborwerte im Detail

- **hs-CRP (hochsensitives C-reaktives Protein):** Der Standardwert in der Diagnostik. Während das normale CRP erst bei akuten Infektionen stark ansteigt, misst das *hs-CRP* geringste Entzündungen im Körper.
  - **Referenzbereich:** Ein Wert unter 1,0 mg/l gilt als unauffällig. Ein Wert zwischen 1 und 10 mg/l (oder je nach Labor ab 0,56 mg/l) ist oft der erste Indikator für eine stille Entzündung. IFM-Herborn +4
- **Interleukin-6 (IL-6):** Ein proentzündliches Zytokin (Botenstoff), das den Entzündungsprozess im Körper steuert und bei chronischen Entzündungen häufig erhöht ist. IMD Berlin +2
- **Ferritin:** Ein Eisenspeicherprotein, das im Rahmen von chronischen Prozessen oftmals ebenfalls als Entzündungsmarker (Akute-Phase-Protein) reagiert. artgerecht +2
- **Spezifische Marker (z. B. Calprotectin):** Dient gezielt dem Aufspüren von stillen Entzündungen im Darm (bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen). ALTA Klinik

Der Laborwert „hochsensitives CRP“ wird sehr oft – aus Unwissenheit – mit dem Laborwert „CRP quantitativ“ verwechselt, obwohl diese Laborwerte völlig unterschiedliche Bewertungen haben.

- Hochsensitives CRP                    hinweisend für **„stille“ Entzündung**
- CRP quantitativ                        hinweisen für **akute Entzündung** bei Infektion, Verletzung ...

Standard-Medizin greift i.d.R. fast nur auf Fachwissen zu, welches von der Pharmaindustrie als „wissenschaftlich anerkannt“ definiert ist. Zudem werden überwiegend nur Symptome behandelt. KI greift auf gesamtes medizinisches Fachwissen zu. Somit auch auf Naturheilkundemedizin und Mikronährstoffmedizin.

Ziel meines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes ist es Ihre Nährstoffversorgung individuell zu optimieren – was heute i.d.R. nur durch Nahrungsmittel nicht mehr möglich ist – und eingeschränkte Stoffwechselprozesse anzuregen. Somit können oft **ursächliche Faktoren** verändert werden, was oft dazu beitragen kann **Beschwerden zu vermindern** und **Heilungsprozesse zu unterstützen**.